

Periodico a cura dell'Associazione Italiana Parkinsoniani - Sezione di Varese

Associazione non a fini di lucro, per l'informazione e l'assistenza ai portatori della Malattia di Parkinson

Autorizzazione Tribunale di Varese: reg. stampa n.728 - Sped. in abb. postale Comma 20/C art.2 - legge 662/96 - filiale di Varese

Responsabile della sezione: Peppino Martino - Direttore responsabile: Giuseppe Macchi

Foto: Mario Pedotti - Collaborano: Mariangela Martino, Aldo Lapi, Liliana Masutti Meroni, Vittorio De Molli, Antonio Spagna

Ritrovo mensile: il primo sabato del mese, ore 15-18, presso il Coordinamento Sociale, via Maspero n. 20 a Varese

Sede: Varese, via Maspero, 20 - Informazioni: tel. 0332 / 23.44.90 - 64.83.73 - 22.22.23

EVENTI Successo del convegno organizzato alla clinica Le Terrazze di Cunardo

## Quella corsa ad ostacoli

Tema del simposio: "Il percorso riabilitativo nel malato di Parkinson"

Si è tenuto recentemente a "Le Terrazze" di Cunardo - con il patrocinio della nostra Associazione Italiana Parkinsoniani, sezione di Varese - un interessante convegno sul tema "Il percorso riabilitativo nel paziente con Malattia di Parkinson".

L'evento ha visto come moderatori il professor Giorgio Bono, primario di neurologia all'Ospedale di Circolo di Varese, e il dottor Luciano Salvato, direttore della casa di cura stessa oltre che Primario Fisiatra. Numerosi erano i medici, terapisti, logopedisti, psicologi e nutrizionisti che si sono alternati nell'esposizione di argomenti strettamente correlati alla malattia di Parkinson. Nonostante l'argomento richiedesse un linguaggio specialistico ed approfondito, sempre le esposizioni sono apparse di facile comprensione da parte dei malati e del loro parenti/amici.

Il seminario, in ragione del suo contenuto tecnico-scientifico, era diretto, con finalità essenzialmente formative, ad infermieri professionali, fisioterapisti e medici.

Alcuni di noi vi hanno preso parte con lo scopo di apprendere ulteriori aspetti della malattia e per condividere esperienze personali, tese ad arricchire la formazione stessa degli ascoltatori Giorgio Sella, Peppino Martino ed io abbiamo raccontato alla platea la nostra esperienza con signor "Park". Tra i presenti, malati e parenti, molti erano gli iscritti alla nostra sezione che ha giovato del

**Mariangela Martino**

CONTINUA A PAG. 2



### I disturbi del sonno

Per lungo tempo i disturbi del sonno nella Malattia di Parkinson sono stati trascurati; in realtà essi rappresentano uno dei più frequenti e importanti motivi di insoddisfazione dei pazienti parkinsoniani. Si stima infatti, che tali disturbi interessino quasi il 90 % dei soggetti, i quali lamentano sia insonnia (la difficoltà a dormire durante la notte), sia sonnolenza diurna, sia allucinazioni o episodi confusionali legati al sonno.

**dott. Roberta Zancaglia**

CONTINUA A PAG. 3

### Osteoporosi? Parliamone

La chiamano "malattia silenziosa", si insinua di nascosto, non dà segno di sé fino quando è già ad uno stadio avanzato. Infatti, quando l'osteoporosi si manifesta lo fa in modo drastico, con fratture che possono verificarsi ai polsi, alle vertebre, al femore, all'anca. E ciò perché il deterioramento della fitta architettura dell'osso che caratterizza l'osteoporosi (la cosiddetta demineralizzazione) progredisce senza alcun sintomo, ma incrementando

**dott. Giorgio Gandolini**

CONTINUA A PAG. 2